


**PINKA
FELD**

 **hochschule
burgenland**
University of Applied Sciences



**GEHmeinde
in Bewegung**

 **Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz**

 **Gesundheit
Österreich GmbH**

 **Fonds Gesundes
Österreich**

Gefördert aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Zu Fuß rund um Österreich!

› **Start 11.05.2026**

› **Strecke 2.042 km**

› **Start in 4-6er Teams**

› **10.000 Schritte am Tag**

› **Motivierende Zwischenziele**


walk4fun
GE(H)SUNDHEITSFÖRDERUNG

Die Walk4Fun-Challenge wird im Rahmen vom Projekt
„GEHmeinde in Bewegung – aktiv mobil für eine nachhaltige Zukunft“ umgesetzt.

Bleib´fit – geh´mit!



- Du und deine Freund:innen, Kolleg:innen, Familie seid eingeladen, beim **virtuellen Walk von Pinkafeld, rund um Österreich bis nach Ljubljana** mitzumachen. Wie das funktioniert? Ganz einfach – gestartet wird in **Teams von 4 bis 6 Personen**. Die über den Tag mittels Schrittzähler, Handy-App oder Fitness-Uhr gesammelten Schritte werden abends auf der Homepage www.walk4fun.at eingetragen und so die Strecke abgespult!
- Auf einer virtuellen Landkarte kann man dann ersehen, wo sich welches Team gerade befindet. Neben dem Wettbewerb zählt vor allem der **gesundheitliche Aspekt!** Laut Weltgesundheitsorganisation sollte sich jeder Mensch 10.000 Schritte pro Tag bewegen. Im Durchschnitt bewegen wir uns jedoch gerade einmal die Hälfte!
- Melde dich jetzt **mit bis zu 5 Freund:innen, Kolleg:innen oder Familienmitglieder** für den Walk an. Die Teilnahme ist für dich **Kostenlos**.

Anmeldungen unter:

Selina Osztovcics

selina.osztovics@hochschule-burgenland.at



Anmeldungen bis 05. Mai 2026

Weitere Informationen unter

0699 / 183 277 46 oder via E-Mail an info@walk4fun.at